王米鬚臨床妙用

陳抗建

（香港道德會中醫診療院）

玉米鬚，據《四川中藥誌》載：「性平，味甘淡，無毒」，歸肺、脾、肝經，具有利水、消腫、平肝利胆之功效。現代藥理研究認為：本品具有利尿、利胆、降血糖的作用，能對抗腎上腺素的升壓效應，且無毒性[1]。由於其性平，味淡，既不斂邪，又不傷正，而淡滲利濕與水液運化密切相關，故臨床應用得當，每獲良效。現將本藥在腎科疾病中的應用介紹如下。

1　乳糜尿

乳糜尿主要由斑氏絲蟲寄生於淋巴系統，引起淋巴管炎症與阻塞，屬祖國醫學「膏淋」的範疇。臨床以小便渾濁如米泔水或滑膩如脂膏為主症，常伴頭暈、疲乏、消瘦，症情反復不已。歷代中醫多用辨證論治，以補益脾腎、收澀為主，但療效往往不盡人意。我們在辨證基礎上加用玉米鬚，則收效頗佳。

[病例1]：宋某某，女，53歲。2007年3月21日就診。反復小便混濁如米泔水已10多年，常在勞累後誘發，伴消瘦、疲乏、腰酸。舌質淡、苔白，脈細。多次查尿乳糜試驗（＋）。曾先後至多家醫院就診，長期服用西藥及中藥均罔效轉我診所治療。經初診辨證為脾腎兩虛，中氣下陷、腎失固澀所致。予補中益氣湯合七味都氣丸化裁，並予玉米鬚乾品50g煎湯代茶服用。3天後，尿色較前改善，1周後轉清，復查尿乳糜試驗（—）。為了鞏固療效，囑單味玉米鬚每日50g，煎湯代茶續服1個月，隨訪2年，未再復發。

2　精濁

「精濁」相當於現代醫學的慢性前列腺炎，它的典型症狀是尿道口滴「白濁」，尿後餘瀝不盡，尿頻尿急，可伴有頭暈、陽痿早泄、遺精、腰骶酸痛，會陰墜脹不適等。中醫學認為：本病以腎虛濕熱為多見，其病因常與腎虛敗精流注；濕熱之邪犯膀胱而致病。在臨證中常選用「扶正祛邪，消補兼施」之治法。我們在臨證中體會：妄補則濕熱之邪難去，太利則易傷陰耗氣。因此，採用辨證基礎上重用玉米鬚，淡平滲利，分清泄濁而不斂邪傷正，每收良效。

[病例2]：黃某某，男，34歲，2005年9月13日就診。罹患慢性前列腺炎3年，間斷服用中西藥，症狀反復。症見：尿道口灼痛，尿線中斷及不盡感，尿道口滴白濁，少腹墜脹不舒，伴頭暈、腰酸、夜寐欠佳。舌淡苔根部膩，脈弦細。經西醫診斷為慢性細菌性前列腺炎；中醫診斷：精濁，屬腎虛膀胱濕熱。治則標本同治，擬用益腎固攝、清利濕熱。處方：玉米鬚30g，萆薢10g，茯苓15g，車前子10g，煅牡礪（先煎）20g，山萸肉10g，五味子8g，黃口10g，蛇床子10g，蒲公英10g。連服15劑，症狀明顯好轉，繼服10劑症平，復查EPS常規示：膿細胞少許，卵磷脂小

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

體（++），pH7.0。

3 慢性腎炎

由於本病大多起病緩慢，病程纏綿，病情輕重不一，往往表現正虛本虧或正虛邪戀之症。臨證所見多為脾腎兩虛，濕邪流注，而見顏面蒼白無華、神疲肢倦、腰膝酸軟、尿有蛋白，反復不已。舌淡苔白，脈虛弱無力。治當補脾益腎化濕並舉，使脾腎恢復運化、封藏之職，而精微物質無以外泄，則浮腫、尿中蛋白消，精神好轉。

[病例3]：朱某某，女，43歲。2001年3月23日就診。反復顏面、下肢浮腫3年多，經西醫診斷：慢性腎小球腎炎。患者初診顏面微腫、面色少華、倦怠乏力、腰酸、口淡納少。舌淡苔白，脈細弱。多次尿檢，尿蛋白（+++），屬中醫腎水（脾腎兩虛、濕邪流注），治以健脾益腎、利水消腫。處方：黃蓍15g，白朮10g，當歸8g，仙靈脾10g，益智仁10g，枳殼10g，川楝10g，桑白皮8g，車前子10g，蟬蛻7g。連服1個月，同時每日予玉米鬚60g煎湯代茶，浮腫消，復查尿常規示尿蛋白（±）。隨訪1年，症未再發。

4 尿道綜合征

尿道綜合征屬中醫「氣淋」範疇，據文獻報導[2]：本病大部分是由焦慮性神經官能症引起，患者多有明顯的心理因素，且多見於中年婦女。臨床表現憂思多慮、疲乏、消瘦、納差、夜寐欠佳，為肝鬱脾虛濕困之證，治療上予疏肝解鬱，健脾化濕，其間重用玉米鬚，取其平肝利水之功，常獲奇效。

[病例4]：張某某，女，48歲。2003年9月18日就診。患者2月來有尿頻，尿急，伴有少腹重墜滿悶，煩悶多慮，夜間難以入寐，小便頻數，劇時夜裏需如廁10餘次，無尿痛、納差。舌質淡，苔白膩，脈弦。患者多次經西醫尿常規及中段尿培養均陰性，婦科檢查及泌尿系彩超未見異常，之前經西醫已用多種抗生素及中藥均為罔效。綜觀初診脈症，責之肝鬱脾弱，氣機不暢、運化失健，濕邪困阻、膀胱氣化不利所致。擬用玉米鬚50g，郁金10g，石菖蒲10g，柴胡8g，車前子10g，扁豆10g，茯苓15g，升麻5g。連服5劑，患者尿頻明顯改善，每夜為2-3次，再服5劑，諸症平，舌苔明顯減退而告癒。

玉米鬚淡滲利濕，與水液運化密切相關，若臨床應用得當，常獲良效。上述所舉為腎科常見病，病多纏綿且虛實挾雜，遣方用藥較為困難，唯玉米鬚利濕化濁，既不助邪、也無傷正，用藥得當，每建奇功。但玉米鬚因性平，藥力輕，且無毒，臨床用藥無論單用或組方，均宜用量大，否則難以奏效。臨證所得，其不失為腎科之要藥。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKIOM All Rights Reserved

參考文獻

[1] 王浴生等.中藥藥理與應用.第2版.北京.人民衛生出版社，1998: 246.

[2] 王海燕.腎臟病學.第2版.北京.人民衛生出版社，1997: 812.

（編委：余偉雄審校 2012.06.20）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved